

LAS COSAS QUE LLEVO...

Der Jakobusradweg von Speyer nach Santiago.
El Camino de Santiago desde Speyer hasta Santiago.
The Way of Saint James from Speyer to Santiago.
Le Chemin de Saint-Jacques de Speyer a Santiago.



La bicicleta es una GIANT LIGERO RS4. Estuve mirando muchas antes de decidirme por esta. Tenia la idea clara de que queria que fuera de este estilo y la compare con otras de la misma gama teniendo en cuenta algunos detalles que os comento y el presupuesto de que disponia.



De primeras la compare con la GHOST TR1300 que era la primera candidata por ejemplo o con las ORBEA Markina o Murua. Me decidi por esta. La carencia basica que tiene es el conjunto de cambio y desviador. La bicicleta monta un SHIMANO ALIVIO y creo que es casi el peor de la gama, estando unicamente por encima de un ALTUS o TOURNEY. Sin embargo se trata de un componente que podre mejorar mas adelante sin que no hacerlo me impida hacer mi primera travesia. Os comento algunos detalles: no tiene suspension delantera y aunque no lo creais es lo que estaba buscando. Primero porque me gusta que sea asi y segundo, porque es mas sencillo equipar un Tubus Tara o Duo en ella que un Tubus Swing en otra y minimizo partes mecanicas. Gustos de cada uno. La cuestion es que esta bicicleta ya llevaba guardabarros SKS con el cableado integrado, un eje delantero con dinamo SHIMANO DH3N30 de 6V y 3W, iluminacion Busch und Mueller Lumotec con sensor de luminosidad y cubiertas SCHWALBE Delta Cruiser. Estas cosas no las tenian otros modelos a este precio y las prefiero antes que otras.



He comprado un TUBUS Tara para la horquilla delantera. La bicicleta la equipare con las ORTLIEB Roller Classic de Globetrotter delante y detras y con la Ultimate 4 para el manillar, tambien de Globetrotter. El portamapas ORTLIEB para Ultimate 2, 3 y 4. Y sobre el transportin una bolsa ORTLIEB PackSack 350D L en color negro para guardar la tienda, el aislante y alguna cosilla asi suelta.

Estas bolsas de ORTLIEB son increíbles. En su interior por ejemplo incorporan un panel de PVC y no de carton como los de otras marcas que garantiza su durabilidad, resistencia y por supuesto, no se retorceran con el tiempo. ORTLIEB ademas dispone de todo tipo de piezas sueltas para reparar o sustituir aquellas que se vayan deteriorando asi como de un kit para reparar rasgaduras con los mismos materiales de los que esta hecha la bolsa. Tienen una clasificacion IP64 lo que garantiza que su contenido esta protegido del polvo y de la lluvia.



He escogido el Tubus Tara Lowrider para la rueda delantera y la bolsa estanca Ortlieb PackSack 350D L para colocarla sobre el transportin trasero con la tienda de campaña y el aislante inflable. Todo esto ya lo tengo en Alemania pues estoy enviando las cosas alli.

A continuacion, segui equipando la bici pues faltaban muchas cosas. Cuentakilometros... me decante por el SIGMA BC1609 inalambrico con una funcion especial que iba buscando precisamente y no es otra que 'Comparacion entre Velocidad Actual y Velocidad Media'. Esta funcion es interesante y no todos los dispositivos de gama media la llevan, permite conocer la velocidad media futura si se marcha a una velocidad determinada, algo que ayuda mucho a preveer como acabara uno la etapa.

Ademas, el cargador para el movil, aunque pretendo desconectar lo maximo posible, y para las baterias del frontal, de la camara y de cualquier otra cosa que pueda surgir que lleve, aunque ahora no se me ocurre que. Bueno, pues para esto vi el Busch und Mueller e-Werk. Es un dispositivo interesante salvo que su precio lo encarece mucho teniendo en cuenta un detalle: no incluye acumulador de forma que los picos de tension que da la dinamo recaen directamente en las baterias que este cargando. Busch und Mueller ofrece, por otro lado, un acumulador que se puede fijar al cuadro junto al cargador con este fin. No se su precio. Yo me he decidido por el Zzing. Es una novedad en el mercado e incluye su propio acumulador. Los dispositivos que queramos cargar se conectan mediante USB y su precio es bastante mas razonable. He comprado tambien un cargador de baterias Li-Ion con entrada USB de la marca TKA para conectarlo al Zzing. y un soporte para poner la camara digital en el manillar de la bicicleta.



Por otro lado, a la bicicleta le he cambiado el sillín. No se ni cual llevaba. El caso es que he comprado un BROOKS Team Pro Copper que lleva las polleras de cobre y no de acero para evitar el oxido. El Team Pro no tiene muelles como otros. Esto precisamente favorece que el cuero se adapte mas rápido a nosotros al ceder mas y no estar amortiguado por los muelles. Ese detalle me ha parecido interesante sin duda.



En los pedales he puesto unos calapiés sin correas.

Otro asunto es la seguridad... espero que no ocurra nada no deseado, pero he comprado un candado de horquilla y un cable de seguridad para candar la bicicleta. El candado es un ABUS Sinus 46 de 30mm y arco de 12mm de diametro. EL cable es un Xtrem de 12mm de diametro y 2m de longitud con sendas argollas en los extremos y funda de plastico para evitar los roces.



Le llega el turno a los portabidones. La bicicleta lleva taladros para colocar dos. He comprado unos TACX muy sencillos. Y sus dos botellas MAXIM de 750ml. Además, por otro lado, he comprado un Minoura para colocar otra botella, la Trangia de combustible, en la parte inferior del cuadro para la que empleare el portabidones que viene con la bicicleta.



Para sujetar posibles cosillas que tenga que llevar, aunque espero no usarlas, he comprado unas gomas elasticas. Y para sujetar la bolsa grande al transportin he elegido unas cintas de nylon con cierre regulable metalico.



Ahora voy con las herramientas y cosas de repuesto. De primeras una bolsa para colgarla del sillin, la Rose Easy2Use Mo1 expandible. La multiherramienta es la SIGMA Pocket Tool 16. Llevere una camara Continental 700x32 SL Ventil, un kit de parches Tip Top Tourer 2, eslabones de cadena SRAM, tuercas de radios, una llave de radios, cable electrico Shimano y un conector para la dinamo tambien de Shimano. Tornillos para el portabidones y un juego comoleto de tornilleria y abrazaderas para el portabultos y el lowrider. Cable de freno y cable de cambio Shimano, pastillas de freno Shimano Alivio y un juego de desmontables Schwalbe. Algunas bridas de nylon de 100mm y cinta aislante 3M. Llevo alicates de media caña y de corte Pastorino, pequeños y fuertes. Un adaptador de valvula francesa a autoventil, algunos guantes de latex para no mancharme mucho de grasa si se presenta, una bombilla para la lampara delantera, una llave fija Palmera del numero 15 y algunas piquetas Meru de aluminio de repuesto para la tienda. Y el inflador, claro, Xtrem Teleskop.





Ahora cosas que llevo como accesorios, complementos y demas pamplinas para mi... empiezo por la camara. Es una Lumix TZ5. Una linterna Petzl Tikka XP y pilas AAA recargables. He comprado un cargador USB para estas baterias, un cable USB/Nokia 2mm para cargar el movil mediante USB, otro cable de corriente para el Zzing por si acaso ocurriera algo con el suyo y tuviera que reemplazarlo y no es otro que un cable con jack de 3'5mm mono en ambos extremos.



Me llevo un cuaderno de notas, un Moleskine mejor que los Myrta que he usado hasta ahora. Y el boli, un Parker Urban negro y un Parker Vector azul. Me llevo mi DNI y el Pasaporte y la tarjeta de credito, dinero en efectivo y un cartucho lleno de monedas 'escondido' ya sabeis donde. La If Tiny Light para leer por la noche si se terciá. El cargador de la camara o mas bien dicho, los cargadores, uno para alterna de 220V y otro para continua de 5v que da el USB. Tarjetas de memoria llevo varias... de 1GB, 2GB, 4GB y 8GB. Son microSD pero llevo sus adaptadores y la caja de la bateria de la Lumix para guardarlas ya que la bateria estara puesta en la camara. Ademas me he buscado un par de cajas de diapositivas alargadas para poder separar cosas y otra de M00miniCards para guardar las 12 baterias.





Llevo tambien un calentamanos PEACOCK. Funciona con una pequeña dosis de alcohol de mechero y suministra calor a unos 55°C durante 12 horas. Es especial para echarlo dentro del saco para dormir. Lo puedes colocar en la espalda, en los pies, entre las manos... es genial y creo que sera muy reconfortante. Un Zippo, mecha, piedras y un bote de gasolina para ambos. El pedernal de Light My Fire, las dos navajas, LaGuiole y Taramundi, y una funda impermeable de mochila Gelert que pondre en la alforja de la comida porque no quiero sorpresas, con su cierre para poder tenerla cerrada y colgada por la noche: no me apetece visitas sorpresas.



zippo



La tienda. Me costo mucho decidirme aunque despues de lo visto, es, creo, la mejor opcion que podria haber encontrado. Se trata de una Wechsel-Tents Intrepid 2 TL. Es para dos personas y tiene un abside que la hace mas especial aun. Tiene dos entradas, una frontal y otra lateral. El doble techo y la estructura se montan primero de forma que aun con lluvia no se moja la cubeta que es lo ultimo que se instala. En fin, una maravilla que me convencio a la primera despues de tanto dudar con otras.



El aislante es un EXPED SIM 2'5. No es un DownMat que es lo que queria pero creo que cumplira muy bien con las expectativas. Y el saco es un Ajungilak Kompakt Winter. De lo mejorcito que hay dentro de su gama.



Y una lona aislante meru de 2x3 metros para colocarla debajo de la tenda antes de montarla...



Para cocinar... pense en un PRIMUS ExpressDuo que era muy pequeñito pero fue momentaneo. Cambie la idea del hornillo de gas por la del de alcohol. Tengo pues el TRANGIA 27-1 UltraLight. Es un conjunto de cacerolas y soporte que protege del viento idoneo para esta travesia y muchas otras, seguro. Y por otro lado busque una botella adecuada para llevar el alcohol. Esta tiene un surtidor en el tapon que dispensa una cantidad determinada con cada pulsacion.



El aseo y la higiene en general... a ver por donde empiezo.

Las toallas son MSR PackTowel, dos, de talla grande. Un cepillo de dientes Lacer y dentrificicos Aronal y Elmex en tubos pequeños. Desodorante Nivea Silver Protect y gel para el cuerpo, el pelo y afeitar zenl de nivea, el Active3 aunque no creo que lo use mucho... Llevo una esponja sintetica, cuchillas de afeitar y papel higienico ademas de toallitas Johnson's, unas pinzas para tender cosas, de plastico, y me falta ver que jabon me llevo para lavar la ropa y para lavar los cacharros de cocinar y comer.



Sigo entonces... la ropa quizás... cuento con que va a llover. Las temperaturas medias en esa fecha tanto en el suroeste de Alemania como en Francia oscilan en torno a los 5°C y los índices de precipitación bastante elevados.

Así, además de la poca ropa normal que llevaré, no puedo olvidarme del cortavientos, de la chaqueta y de los pantalones impermeables. El cortavientos es un MONTANE Lite-Speed ultraligero de Pertex. La chaqueta es una BERGHAUS RG1 de Aquafoil 2.0. Y los pantalones son los BERGHAUS Deluge también de Aquafoil 2.0. Las zapatillas, por otro lado, son las MERRELL Chamelleon II.

También llevo un sombrero de GoreTex que algo de lluvia me quitara sin tener que llevar la capucha puesta.



(Continuara...)